

GUY FINLEY

SECRETUL
SINELUI TĂU
NEMURITOR

Lecții-cheie pentru înțelegerea
divinității lăuntrice

*Traducere din limba engleză
de Carmen Radu*

Editura For You
București, 2017

Cuvinte de apreciere despre *Secretul Sinelui tău nemuritor*

„Guy Finley exprimă înțelepciunea universală. Cu inima sa plină de compasiune, Guy ne oferă perspective practice, pe care fiecare dintre noi le putem aplica în viața de zi cu zi, pentru a ne împlini propria divinitate.“

Philip M. Hellmich, director la Shift Network și autorul cărții *God and Conflict: A search for Peace in a Time of Crisis* [*Dumnezeu și conflictul: O căutare a păcii în vremuri de criză*]

„Finley ne oferă câteva soluții minunate care ne ajută să privim adânc în ceea ce suntem, în acest moment din prezent, să examinăm ce anume ne dorim cu adevărat și cum să trăim din sinele nostru cel mai înalt.“

Justine Toms, cofondatoare și gazdă a New Dimensions Radio și autoare a cărții *Small Pleasures: Finding Grace in a Chaotic World* [*Mici plăceri: Descoperirea grației divine într-o lume haotică*]

„Conținutul profund și plin de înțeles al cărții *Secretul sinelui tău nemuritor* te va îndruma să renunți la limitele autoimpuse și la frică și să devii conștient de o stare de claritate, intuiție și înțelepciune constante. Este o ocazie de a te transforma. Permite-i lui Guy să te ajute prin această lucrare remarcabilă.“

Jennifer McLean, creatoare a sistemului Body Dialog Healing și gazdă a tele-seminarului „Healing with the Masters“

„Cartea lui Guy Finley *Secretul sinelui tău nemuritor* te va ajuta să deschizi poarta către sinele interior. Guy scrie într-o manieră atât poetică, cât și practică, și îi recomand cartea oricărei persoane aflate în căutarea adevărului.“

Nayaswami Jyotish, director spiritual al Ananda Sangha
și autor al cărții *How to Meditate [Cum să meditezi]*

.....

„Guy Finley ne oferă o hartă a celei mai importante călătorii pe care o putem face. Într-un mod simplu, dar profund elocvent, Finley ne ajută să vedem cine suntem cu adevărat: o ființă divină infinită și eternă.“

Servet Hasan, autoare a cărții *Life in Transition: An Intuitive Guide to New Beginnings [Viața în tranziție: un ghid intuitiv pentru noi începuturi]*, premiată cu International Book Awards

.....

„Pline de idei demne de contemplare profundă, aceste eseuri te vor ajuta să te îndrepti în direcția împlinirii de sine, adevăratul țel în viață, care te va conduce spre starea de bucurie interioară profundă pe care o cauți.“

Krysta Gibson, editoare a publicației *New Spirit Journal*



Prolog

*O scurtă privire asupra
conținutului acestei cărți*

Nu există pe Pământ, nici chiar printre stele, răsplată egală cu realizarea divinității interioare. Cei care au devenit conștienți și au obținut această perlă de valoare considerabilă înțeleg – fără niciun sentiment de mândrie pentru propria cunoaștere – că până și cea mai măreață realizare a ființelor umane nu reprezintă nimic în comparație cu cea mai mică realizare a celor care și-au înțeles Sinele nemuritor. În sufletele lor arde o flacără ce nu se va stinge niciodată, o forță pe care nicio frică nu o poate zdruncina și o înțelepciune care înțelege, fără șovăire, că toate lucrurile bune vin în viața celor care consideră că binele e în toate.

Într-un anumit sens, călătoria interioară care duce către Sinele nemuritor este provocatoare și dificilă, chiar aparent imposibilă uneori; și totuși, pe cât de paradoxal pare, nu e nimic dificil în a ne ridica deasupra noastră și a aluneca în curentul propriilor posibilități divine. La urma urmei, cât de greu poate fi să renunți la o pereche preferată de pantofi care nu se mai asortează cu nimic sau la un pulover uzat și atât de subțire, încât nu face față nici măcar celei mai subtile adieri de vânt?

Aceste lucruri, oricât de dragi ne-ar fi fost, și-au *îndeplinit scopul până la capăt*.

Realizarea Sinelui nemuritor nu poate fi separată de înțelegerea faptului că persoana care am fost în trecut – imaginea noastră măgulitoare de sine, ideile prețuite și opiniile mult apreciate – nu ne mai este de folos. Și când știm că e vremea să renunțăm chiar la lucrurile care, cândva, ne defineau viața? Atunci când vedem că, dacă ne agățăm de ele, ne provocăm suferință.

Așa cum un balon uriaș cu aer cald se ridică pe cerul senin în momentul în care frânghia ce-l ține pe loc este tăiată, la fel procedează și aspirantul când își începe ascensiunea către viața veșnică. O singură acțiune: eliberarea. Două rezultate: lăsăm o lume – un nivel al sinelui – în urmă și, în același moment, ne înălțăm către o ordine superioară a propriei conștiințe.

Aici, în prima LECȚIE-CHEIE a cărții de față, vei găsi un rezumat al acestei mărețe legi spirituale. Ea îți oferă și o scurtă privire despre ce urmează să înveți.

LECTIE-CHEIE

Pentru a ne înălța în lumile de deasupra noastră – înțelegând tărâmurile superioare de conștiință din interior – trebuie să depășim lumile de sub noi.

Introducere



*Privește în oglinda invizibilă
a Sinelui nemuritor*

Cum am ajuns să scriu această carte

Cu mult timp în urmă, acum aproape 50 de ani, mergeam printr-o piață în aer liber dintr-un orașel elegant de coastă. Chioșcuri colorate, de diferite dimensiuni, expuneau lucrările artizanilor locali. După-amiaza de vară târzie era caldă și încălzitoare, înprospătată de o briză marină răcoroasă, care alunga fierbințeala aerului. Eram bucuros doar să mă aflu acolo, absorbind toate sunetele și priveliștile. În plus, pentru un vânător îndârjit de comori, nimic nu e mai plăcut decât să spere că va da peste ceva nevăzut sau nedorit de nimeni altcineva. Și atunci s-a întâmplat.

Cu ochii minții, pot încă vedea cele treizeci de băncuțe de lemn, vechi și ciudate. Aveau diferite înălțimi și erau aranjate în trei linii paralele, cu spațiu pentru a te plimba printre ele. Pe ele erau așezați o mulțime de copaci micuți.

Auzisem de bonsai înainte, dar nu văzusem niciodată unul. Fiecare copac era o versiune în miniatură a unui pin, ulm sau stejar semeț. Și, destul de ciudat, fiecare copăcel fusese plantat într-un vas micuț, cu aspect învechit, ce părea mult prea mic

pentru a-l putea susține, cu atât mai puțin să-i mai și permită să se dezvolte. Eram vrăjtit; îmi amintesc doar că am fost atras către centrul expoziției – precum fluturile de noapte spre proverbiala flacăra. Iar apoi ceva și mai inexplicabil s-a petrecut.

În timp ce priveam prima bancă din fața mea, ochii mi s-au fixat pe un tip de pin care nu avea mai mult de o jumătate de metru înălțime, dar care părea să aibă o vechime de peste o sută de ani! Trunchiul său bătrân și afectat de vreme – aproape încovoiat asupra lui însuși – transmitea o poveste tăcută; vorbea despre o viață solitară pe o stâncă abruptă la malul mării, lovit de vânturi aspre, modelat de greutatea pe care trebuise să le suporte. Și, cu această imagine, am fost cuprins de o emoție copleșitoare, ca valul unei mări necunoscute în inima mea; am început să plâng.

Știam foarte bine că mă aflu într-un loc public, însă nu aveam puterea de a-mi reține emoțiile, atât de puternică fusese impresia primită de la acest unic copac – fără a mai vorbi de sentimentul de a fi înconjurat de acea pădure în miniatură, formată și din alte exemplare perfecte. Frumusețea lor depășise orice preocupare a mea de a fi considerat prost sau nebun.

Am petrecut restul acelei după-amiezi într-o audiență privată cu fiecare dintre acești copaci străvechi. Eram dornic să le ascult poveștile individuale. Atunci nu-mi puteam explica deloc, dar acum înțeleg cel puțin câteva dintre adevăratele motive din spatele acestei neobișnuite atracții, inclusiv puternica reacție emoțională care o însoțea.

Așa cum ne arată și explicația ce urmează, totul indică existența unei Prezențe interioare eterne, care nu numai că premerge relațiile spre care suntem atrași în viețile noastre, ci, de fapt, contribuie la aranjarea lor, inclusiv a lecțiilor de viață pe care le învățăm în urma acestor întâlniri. Invocarea

propriilor experiențe trecute ne va ajuta să validăm adevărul acestei ultime idei și ne va revela unele dintre posibilitățile pe care le deține pentru cei dispuși să le exploreze extraordinarele implicații.

În fiecare dintre noi trăiește o dorință neobosită și latentă de a atinge – și de a fi atins de – forțele divine invizibile ale vieții. De exemplu, ori de câte ori rămânem un martor tăcut al întinderii nesfârșite a cerului întunecat al nopții, suntem mișcați în interior de această expunere exterioară a eternității ce se desfășoară deasupra noastră.

Suntem atrași să privim un nou-născut întrucât inocența pe care o vedem în ochii săi stârnește profunzimea inimii noastre, amintindu-ne de o virtute esențială, dar uitată în mare măsură acum. Din nou, absorbirea acestor impresii exterioare ne trezește, ne mișcă și ne amintește de ceva încă latent în fiecare dintre noi.

Ceea ce ne conduce la această idee extrem de importantă: fiecare dintre aceste impresii prețioase – preluată din mediul nostru, indiferent de natura sa – face mai mult decât doar să ne atingă: *ea ne revelează pe noi înșine; de fapt, ne transmite ceva despre sinele nostru cel mai intim, care nu poate fi auzit sau simțit în niciun alt mod.*

Cu alte cuvinte, tot ceea ce se reflectă în oglinda sufletului cuiva – fie că e vorba de un munte maiestuos, un trandafir roșu sau un surâs pe chipul unei persoane dragi – creează un fel de recunoaștere instantanee și similară în noi. Și, prin această conștientă de sine sporită, vedem cu ochi noi adevărul care ne eliberează: așa-zisa „cealaltă” persoană, momentul captivant sau orice experiențe pe care suntem atrași să le reflectăm în noi – niciuna dintre acestea nefiind, de fapt, separate de noi! Tot ceea ce putem realiza în această viață sau în orice tărâm

este deja o parte intrinsecă a propriei conștiințe – și a fost întotdeauna!

Cunoașterea nezdruncinată de sine pe care o oferă această înțelegere constituie izvorul secret al tuturor misticilor spirituali, sfinți și înțelepți; este sursa lor nepieritoare de înțelepciune, compasiune și putere, indiferent de tradiția religioasă pe care au ajuns să o reprezinte, de-a lungul vremii.

Unica mea dorință – pe care o am dinainte de vârsta de 12 ani și care constituie, fără îndoială, sămânța tuturor experiențelor care au dus la scrierea acestei cărți – este aceea de a vedea că vine ziua în care cu toții vom bea din aceste ape vii și apoi le vom urma înapoi către sursa lor nemuritoare din interiorul nostru. Ceea ce am scris aici – cunoașterea pe care o împărtășesc cu tine – *reprezintă întotdeauna doar începutul*; ea este atât de nouă pe cât suntem dispuși să-i permitem să acționeze asupra noastră. În acest mod, fiecare trezire constituie primul pas în cea mai mare călătorie pe care oricare dintre noi o va întreprinde vreodată.

Darurile pe care le vei primi de la această carte

Pentru aceia care caută o relație mai profundă și mai semnificativă cu Divinitatea sau care vor să renunțe la nefericirea suferinței inutile, cartea *Secretul sinelui tău nemuritor* deschide porțile către un nou nivel de înțelegere, care face ca ambele dorințe să se îndeplinească *în același timp*. Această carte oferă cunoștințe importante și pași practici în ceea ce privește modul în care putem descoperi o lumină călăuzitoare în mijlocul oricărei clipe de întuneric – o lumină care dezvăluie iluzia autolimitărilor imaginare și, pe loc, te eliberează de frica de ele.

Fiecare dintre aceste eseuri unice îl ajută pe cititor să-și amintească o parte a naturii sale reale și eterne demult uitate. Bucată cu bucată, această reamintire urnește sufletul adormit; acesta, odată trezit, îl călăuzește pe individ către momentul culminant al vieții: contactul cu Sinele nemuritor.

Darurile acestei uniuni celeste și noua ordine a sinelui creată cu ajutorul ei oferă mai mult decât poate fi vreodată imaginat. Această autentică „a doua naștere“ îl eliberează pe aspirant de toate formele de regret, îl înzestrează cu o răbdare și o compasiune pe care niciun dușman nu i le poate lua și, poate, cel mai important, oferă înțelegerea faptului că – în ciuda tuturor evidențelor contrare – *moartea nu reprezintă sfârșitul vieții*.

În mâinile tale se află acum mai mult decât o simplă culegere de scrieri; cunoștințele profunde dezvăluite în fiecare pagină a ei vin către tine dintr-o altă lume, care sălășluiește deja în interiorul tău.

Fiecare eseu luminează o fațetă separată a Sinelui nemuritor. Unele dezvăluie și se ocupă de părțile întunecate nevăzute ale naturii noastre, dedicate menținerii adormirii noastre spirituale, în timp ce altele oferă înțelegeri profunde, încurajări și indicii de-a lungul căii, toate fiind menite să ne faciliteze călătoria de trezire spirituală.

Scurtele povești pe care le vei găsi intercalate între aceste eseuri sunt scrise sub forma unor parabole spirituale; ele sunt menite să atingă, în același timp, mintea și inima. Pentru a beneficia cât mai mult de pe urma lecțiilor lor deosebite, citește fiecare poveste fiind conștient de faptul că *toate personajele lor unice trăiesc în interiorul tău*; situațiile lor de viață, cuvintele și acțiunile reprezintă toate un anumit nivel al sinelui, o anumită calitate sau un aspect ale căror natură trebuie să o observăm

Înăuntrul nostru, înainte de a ajunge la Sinele nemuritor. Folosește aceste povestiri ca pe niște oglinzi; reflectează-te în ele, fiind dispus să te vezi pe tine însuși acolo.

După cum vei remarca, unele eseuri și povești îți se vor părea mai atractive decât altele. Nu uita: scopul lor este acela de a răscoli în interiorul tău ceea ce nu poate fi atins în niciun alt mod. Această senzație de atracție este, de fapt, o invitație; ea vine către tine de la nivelul posibilităților superioare, încă latentă. Gândește-te cât de natural este să te concentrezi profund asupra unui lucru frumos din natură – cum te cheamă pentru a participa la viața lui și cum de abia aștepti să faci asta – și apoi îți dai seama că exact același principiu este valabil și atunci când e vorba să observi și să experimentezi ceva etern din interiorul tău, când este mai întâi trezit în propria ta conștiință.

Nu te grăbi cu niciunul dintre aceste eseuri. Nu te-ai grăbi niciodată printr-un câmp cu flori, pentru că, oriunde ai privi, ceva mult mai uluitor decât ce ai văzut în clipa anterioară așteaptă să fie remarcat. Așadar, fie că vei citi această carte pagină cu pagină, ca pe un roman, fie că o vei deschide la întâmplare, căutând un răspuns dorit sau un sfat pentru ceva ce te preocupă, permite-i fiecărui eseu și fiecărei povești să-și împărtășească secretul cu tine. Ascultă răscolirile ulterioare ale inimii tale, așa cum ai face-o cu un prieten apropiat despre care știi că vrea să-ți spună ceva despre tine, ceva ce nu ai nevoie doar să auzi, ci chiar dorești să auzi, datorită impactului pozitiv pe care știi că-l va avea asupra vieții tale.

Un ultim gând: disponibilitatea ta de a contempla în tăcere orice te atrage din interiorul acestor pagini te va conduce către sursa acelei conștiințe superioare care a inițiat chemarea. Permite-ți să fii atras spre interior și îndrăznește apoi să acționezi potrivit adevărilor care ți s-au oferit.

Cuprins

Prolog. <i>O scurtă privire asupra conținutului acestei cărți</i>	7
Introducere. <i>Privește în oglinda invizibilă a Sinelui nemuritor</i>	9
<i>Eliberează-te și fii conștient de un nou sine</i>	16
<i>Atinge momentul suprem al vieții</i>	19
<i>Găsește intrarea secretă în viața nemuritoare</i>	23
<i>Vânturile Credinței</i>	25
<i>Este imposibil să te ascunzi și să vezi în același timp</i>	26
<i>Începe să-ți oferi ceea ce îți dorești cu adevărat</i>	29
<i>Secretul pentru a avea succes în toate lumile</i>	31
<i>Nu poți pune stăpânire pe perfecțiune</i>	33
<i>Suferința tatălui meu</i>	34
<i>Amintește-ți de dreptul tău etern de a fi liber</i>	36
<i>Depășește orice clipă înfricoșătoare</i>	38
<i>Ești creat pentru a te transforma</i>	41
<i>Puterea de a-ți transforma trecutul</i>	43
<i>Nu te mai lamenta și începe să te schimbi</i>	46
<i>Zece moduri prin care să încetezi să îți mai plângi de milă</i>	48
<i>Descoperă-ți atașamentul nevăzut față de suferință</i>	50
<i>Folosește momentele neplăcute pentru a te elibera</i>	51
<i>Lasă-te înălțat în lumea divinității</i>	54
<i>Rupe legăturile cu falsele credințe și eliberează-te</i>	58
<i>Cele trei etape ale desăvârșirii de sine</i>	63
<i>Adevărata natură a respectului de sine</i>	66
<i>Învață să te relaxezi în prezența altora, eliberându-te de limite</i>	68
<i>Ucide dragonul dorinței care aduce durere</i>	69
<i>Renunță la cerințele care aduc durere</i>	75
<i>Rezistența înseamnă atracție negativă</i>	76
<i>Cinci legi simple pentru a atinge cele mai înalte posibilități spirituale</i> ..	78
<i>Transformă-te într-o iubire nemuritoare</i>	82
<i>Realizează marele schimb</i>	83
<i>Urmărește cum trec undele gândurilor și ale emoțiilor</i>	85

<i>Plantează semințele adevăratei cunoașteri de sine.....</i>	<i>87</i>
<i>Ajungând la țărnul raiului.....</i>	<i>90</i>
<i>Sursa secretă a necazurilor viitoare.....</i>	<i>92</i>
<i>Vezi lumina</i>	<i>95</i>
<i>Un Dumnezeu personal: imaginat sau real?</i>	<i>96</i>
<i>Cum să atragi atenția divină</i>	<i>98</i>
<i>Moartea nu înseamnă sfârșitul vieții.....</i>	<i>100</i>
<i>Spectacolul continuă.....</i>	<i>103</i>
<i>Realizează partea ta din planul divin</i>	<i>104</i>
<i>Răbdarea de a-ți cunoaște sufletul.....</i>	<i>107</i>
<i>Eliberează-te de influența nevăzută a forțelor întunecate</i>	<i>109</i>
<i>Calea ușoară este cea greșită.....</i>	<i>110</i>
<i>Pășește în necunoscut</i>	<i>113</i>
<i>Revendică aceste două comori spirituale</i>	<i>115</i>
<i>Arată-ne calea de la ireal la real</i>	<i>118</i>
<i>Neașteptata binecuvântare de a fi ofensat</i>	<i>121</i>
<i>Onestitatea este cea mai bună strategie</i>	<i>122</i>
<i>Privește dincolo de această atracție întunecată.....</i>	<i>125</i>
<i>Găsește libertatea de durată în liniștea spirituală.....</i>	<i>128</i>
<i>Mândria dinaintea decăderii</i>	<i>131</i>
<i>Eliberează-te de frica de a te simți neputincios.....</i>	<i>134</i>
<i>Pune capăt suferinței inutile înainte ca aceasta să înceapă</i>	<i>137</i>
<i>Practica duce la perfecțiune</i>	<i>142</i>
<i>Cum să dobândești autoritate asupra lucrului despre care crezi că te pedepsește.....</i>	<i>145</i>
<i>Găsește pacea și liniștea într-o lume zgomotoasă.....</i>	<i>148</i>
<i>Stăpânește flăcările gemene ale dorinței</i>	<i>150</i>
<i>Leși din potopul de gânduri și emoții negative.....</i>	<i>158</i>
<i>Realizează iubirea eternă</i>	<i>162</i>
<i>Totul îmi amintește de tine</i>	<i>166</i>
<i>Abandonează-te în mâinile Divinității</i>	<i>167</i>
<i>A primi mesajele Cerului.....</i>	<i>169</i>
<i>Pune capăt fricii de a fi „nimic“</i>	<i>172</i>
<i>Pășește în Sinele nemuritor</i>	<i>173</i>
<i>În căutarea puterii spirituale perfecte</i>	<i>176</i>
<i>Încetează să te mai simți gol pe dinăuntru.....</i>	<i>179</i>
<i>Aruncă-te pe aripile vântului divin.....</i>	<i>181</i>
<i>Iubirea divină te dorește cu totul</i>	<i>182</i>

<i>Găsește lumina în cel mai întunecat moment al tău</i>	<i>184</i>
<i>Urmează calea „superioară” pentru a ieși din orice confuzie dureroasă</i>	<i>187</i>
<i>Încetează să te mai preocupe de suferința din trecut.....</i>	<i>189</i>
<i>O rețetă sigură pentru o viață spirituală binefăcătoare</i>	<i>192</i>
<i>Șase modalități de a deosebi un ghid interior fals de unul real</i>	<i>195</i>
<i>Grădina secretă a sufletului.....</i>	<i>197</i>
<i>E totul sau nimic</i>	<i>199</i>
<i>Nu mai încerca să faci ceva din nimic.....</i>	<i>201</i>
<i>Cheia către libertatea spirituală.....</i>	<i>202</i>
<i>Rolul tău în dezvoltarea Sinelei nemuritor.....</i>	<i>205</i>
<i>Deschide ușa inimii tale către Divinitate</i>	<i>207</i>
<i>Scurt comentariu asupra suferinței conștiente</i>	<i>209</i>
<i>Acordă-ți timp pentru a fi singur</i>	<i>211</i>
<i>Invitație pentru depășirea propriilor limitări</i>	<i>212</i>
<i>Unește-te cu Sinele tău nemuritor, spunând „Da”</i>	<i>214</i>
<i>Cum să nu-l uiți niciodată pe acela pe care-l iubești cel mai mult....</i>	<i>220</i>
<i>Cuvânt final de încurajare. Secretul de a fi împăcat cu tine însuși....</i>	<i>223</i>
<i>Despre autor.....</i>	<i>227</i>